

3

SALUD Y BIENESTAR

Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages



THE IMPACT RANKING 2025

#1 PERÚ

Times Higher Education

RED AMBIENTAL INTERUNIVERSITARIA

6 años consecutivos

Universidad más sostenible del país

PREMIO NACIONAL AMBIENTAL

Antonio Brack Egg

Mención Honrosa – MINAM 2025

La importancia de garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las personas de todas las edades, es esencial para el desarrollo sostenible.

Actualmente, el mundo se enfrenta a una crisis sanitaria mundial sin precedentes; la COVID-19 está propagando el sufrimiento humano, desestabilizando la economía mundial y cambiando drásticamente la vida de miles de millones de personas. La Universidad Científica del Sur, han desarrollado **1994 publicaciones** entre los cuales hay tesis, fondos externos, noticias web, publicaciones científicas, fondos internos, entre otras. Y podemos evidenciar que año a año, la cantidad de investigaciones o publicaciones que existen para este ODS, van aumentando, lo cual aportará directamente al conocimiento y al desarrollo de nuevos proyectos.

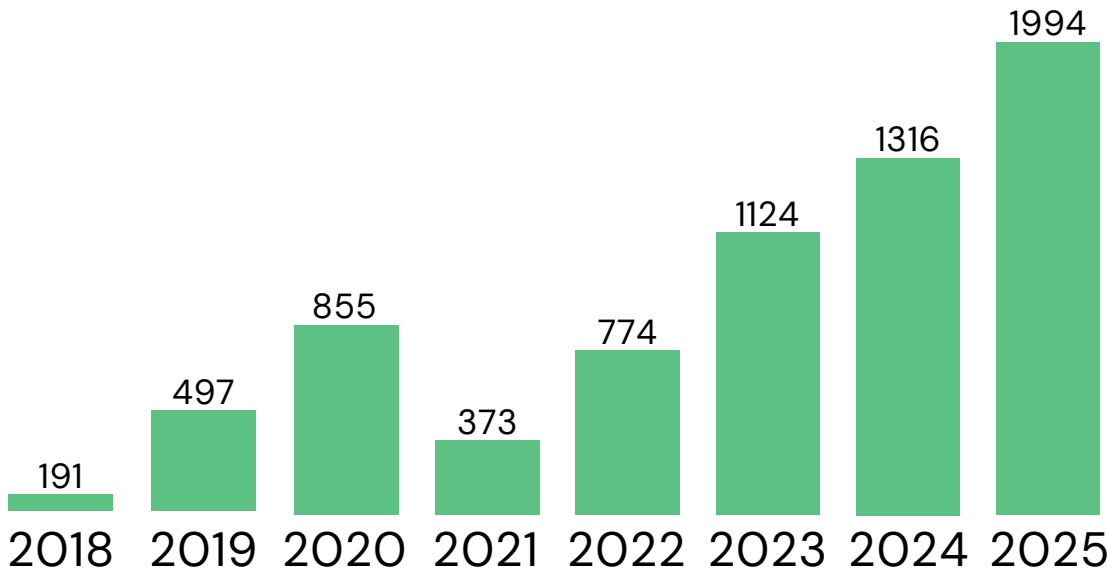
TIPOS DE ACCIONES



Tesis Pegrado	1000
Proyecto de tesis	357
Publicaciones Científicas	168
Evento de Sostenibilidad	159
Tesis Posgrado	104
Noticias Web	64
Fondos Internos	58
Investigadores Asociados	48
Tesis de Bachiller	15
Seminarios	8
Fondos externos	7
Patentes	6

TOTAL DE ACCIONES: 1994

EVOLUCIÓN DE ACCIONES



Ciencias Empresarial Ciencias de la Salud
Ciencias de la Arquitectura
Ciencias de la Comunicación y Creatividad

Además de promover la investigación científica, en la Universidad Científica del Sur promovemos el **bienestar integral** de nuestra comunidad a través de servicios, políticas y programas que cuidan y priorizan la salud física, mental y emocional; lo cual garantizan entornos **seguros, inclusivos y de calidad**.

BIENESTAR Y SALUD PARA ESTUDIANTES

- Todos nuestros estudiantes cuentan con un seguro de vida desde el primer ciclo, que brinda cobertura ante accidentes y gastos médicos
- Contamos con servicio médico en el campus y orientaciones psicológicas gratuitas para estudiantes



CUIDADO PARA NUESTROS COLABORADORES

- Promovemos la salud física y mental de nuestros colaboradores a través de programas de bienestar, charlas, campañas de salud, pausas activas y talleres.
- Contamos con servicio médico ocupacional y seguimiento permanente del bienestar del equipo.



SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

- Contamos con un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo certificado bajo la norma ISO 45001: 2018
- Identificamos, evaluamos y gestionamos los riesgos laborales para garantizar ambientes seguros en todos nuestros campus.



PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

- Desarrollamos campañas y actividades que fomentan la actividad física, la alimentación saludable y el cuidado de la salud mental.
- Contamos con modernas instalaciones deportivas y espacios que promueven el bienestar y la vida saludable.



Iniciativas de impacto y reconomientos

Acciones concretas que demuestran el compromiso de la UCSUR con el ODS 3

Inclusión y bienestar a través del deporte



La carrera de Medicina Humana promovió actividades deportivas adaptadas para personas con habilidades especiales, fomentando inclusión, salud física y bienestar emocional.

[LEER MÁS](#)

Bienestar que impulsa el aprendizaje



La UCSUR desarrolló el "EmotiLab", una experiencia de bienestar universitario que reunió a más de 4,600 estudiantes para fortalecer la salud emocional, manejo del estrés y habilidades socioemocionales.

[LEER MÁS](#)

The importance of ensuring healthy lives and promoting well-being for all people of all ages is essential for sustainable development. Currently, the world faces an unprecedented global health crisis; COVID-19 is spreading human suffering, destabilizing the global economy, and drastically changing the lives of billions of people. Universidad Científica del Sur has developed **1,994 publications** including theses, external funding, web news, scientific publications, internal funding, among others. And we can observe that year after year, the number of research studies or publications for this SDG continues to increase, which will directly contribute to knowledge and the development of new projects.

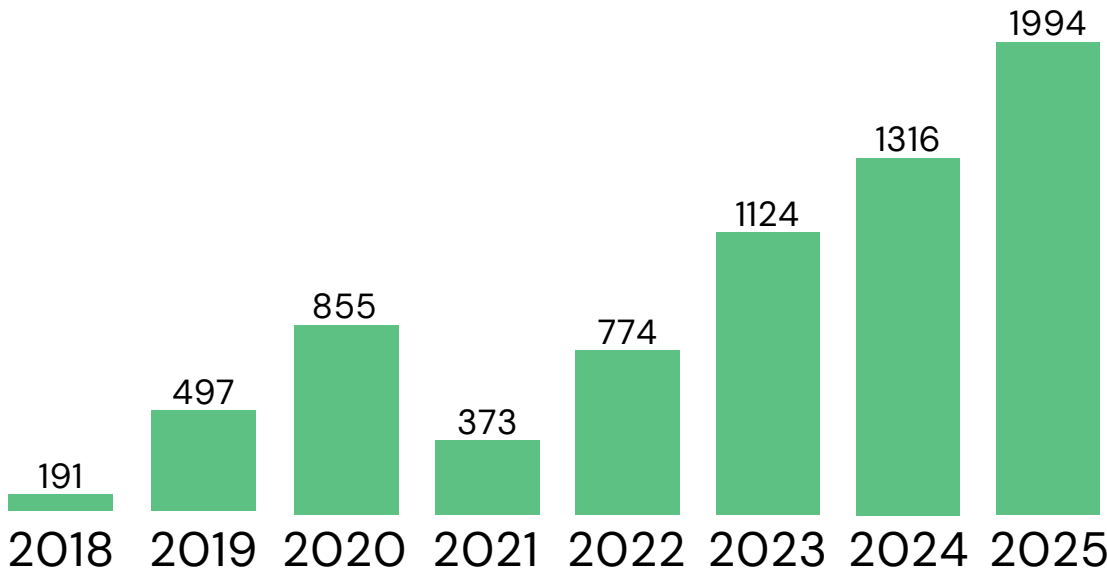
TYPES OF ACTIONS



Undergraduate Thesis	1000
Thesis Project	357
Scientific Publications	168
Sustainability Event	159
Graduate Thesis	104
Web News	64
Internal Funding	58
Associated Researchers	48
Bachelor Thesis	15
Seminars	8
External Funding	7
Patents	6

TOTAL ACTIONS: 1994

EVOLUTION OF ACTIONS



Business Sciences Health Sciences
Architecture Sciences
Communication and Creativity Sciences

In addition to promoting scientific research, at Universidad Científica del Sur we promote the **comprehensive well-being** of our community through services, policies, and programs that care for and prioritize physical, mental, and emotional health; which guarantee **safe, inclusive, and quality environments**.

STUDENT HEALTH AND WELL-BEING

- All our students have life insurance from the first semester, which provides coverage for accidents and medical expenses
- We have on-campus medical services and free psychological counseling for students



CARE FOR OUR EMPLOYEES

- We promote the physical and mental health of our employees through wellness programs, talks, health campaigns, active breaks, and workshops.
- We have occupational medical services and ongoing monitoring of team well-being.



OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY

- We have an Occupational Health and Safety Management System certified under ISO 45001:2018
- We identify, assess, and manage occupational risks to ensure safe environments across all our campuses.



PROMOTION OF HEALTHY LIFESTYLES

- We develop campaigns and activities that promote physical activity, healthy eating, and mental health care.
- We have modern sports facilities and spaces that promote well-being and healthy living.



Impact initiatives and recognitions

Concrete actions that demonstrate UCSUR's commitment to SDG 3

Inclusion and well-being through sports



The Human Medicine program promoted adapted sports activities for people with special abilities, fostering inclusion, physical health, and emotional well-being.

[READ MORE](#)

Well-being that drives learning



UCSUR developed "EmotiLab", a university well-being experience that brought together more than 4,600 students to strengthen emotional health, stress management, and socio-emotional skills.

[READ MORE](#)